



KARATE lernen...

**Neue Karate-Anfängerkurse
für Kinder und Erwachsene!**

Infos siehe Rückseite

... bei Freunden



KARATE DOJO SHIKOKU NIEDERKRÜCHTEN E.V.

Wir bieten ab 27.10.2021 Anfängerkurse für (fast) jede Altersstufe an. Die Kinderkurse sind für Kinder von 7 bis ca. 13 Jahre, ab 14 Jahren kann am Training der Erwachsenen teilgenommen

werden. Die Anfängerkurse umfassen 10 Trainingseinheiten und werden von ausgebildeten und erfahrenen Übungsleitern geleitet. Die Teilnahme ist unabhängig von einer Mitgliedschaft! Im Vordergrund steht bei uns das klassische Shotokan-Karate. Dieses schult Ausdauer, Kraft, Koordination und Geschicklichkeit. Wir bieten Karate-Training für Jung und Alt, eine nette Gemeinschaft und viele Vereinsaktivitäten.

Trainingszeiten Kinder:

Montags 17:00 - 18:00 Uhr

Mittwochs 16:30 - 17:30 Uhr

Bürgerhalle Niederkrüchten - Elmpt

Kosten: 30 €

Weitere Infos: Dirk Wittke, Tel. 01573-6999276

Trainingszeiten Erwachsene und Jugendliche:

Montags 19:30 - 21:00 Uhr, Bürgerhalle Niederkrüchten - Elmpt

Freitags 19:30 - 21:00 Uhr Turnhalle Grundschule Niederkrüchten

Kosten: 40 €

Weitere Infos: Willi Oligschläger, Tel. 02163-83692

Karate Dojo ShikokuNiederkrüchten e.V. - Karl-Friedrich-Schinkel-Weg 7 - 41372 Niederkrüchten

Vorstand: Wilfried Kaufhold Tel.: 02163-83954 kontakt@shikoku.de